

交通安全・環境フェア オンライン 2021-2022

エコ活動ワークシート

埼玉県トラック協会では環境に対する取り組みを行っているよ!

みんなもおうちで挑戦しよう!!

できたものには
「○」をつけよう!
全部に「○」をつけて
みんなで環境を守ろう!

| No. | エコ活動内容 | じぶん | おうちの方 |
|-----|---------------------------------------------|----------------------------------|-------|
| 1 | 【アイドリングストップ】 電気はこまめに消して節電しよう | | |
| 2 | 【横断歩道に歩行者がいたら停止】 水が出っぱなしになっていたら止めよう | | |
| 3 | 【トラックの森づくり】 おうちの窓に植物でグリーンカーテンをつくってみよう | | |
| 4 | 【エコドライブ】 エアコンの設定温度を調節しよう | 設定温度目安 (※環境省推奨) 夏:28℃ / 冬:20℃ | |
| 5 | 【ながら運転禁止】 テレビを見ていないときは消そう | | |
| 6 | 【先進環境対応車(環境にやさしい車)の導入】 おうちの明かりをLEDにしてみよう | | |
| 7 | 【ゴミのポイ捨て禁止】 ゴミはルールを守って分別しよう | | |
| 8 | 【運送エネルギー節約】 自分のくらししている地域のものを食べよう | | |
| 9 | 【エネルギーの削減】 お風呂はあいだをあけずに入って追い炊きの回数を減らそう | | |
| 10 | 【無駄な加速・減速はしない】 おうちやレストランでの食事はのこさず食べよう | | |