

# エコ活動ワークシート

埼玉県トラック協会では環境に対する取り組みを行っているよ!

みんなもおうちで挑戦しよう!!

できたものには「○」をつけよう!  
 全部に「○」をつけて  
 みんなで環境を守ろう!

No.	エコ活動内容	じぶん おうちの方
1	【アイドリングストップ】 <small>でんき</small> 電気はこまめに消して節電しよう	
2	【横断歩道に歩行者がいたら停止】 <small>おうだんほど</small> 水が出っぱなしになっていたら止めよう	
3	【トラックの森づくり】 <small>まど</small> おうちの窓に植物でグリーンカーテンをつくってみよう	
4	【エコドライブ】 <small>せっていおんど</small> エアコンの設定温度を調節しよう <small>めやす</small> 設定温度目安 (※環境省推奨) <small>なつ</small> 夏:28℃ / <small>ふゆ</small> 冬:20℃	
5	【ながら運転禁止】 <small>うんでんきんし</small> テレビを見ていないときは消そう	
6	【先進環境対応車(環境にやさしい車)の導入】 <small>せんしん</small> おうちの明かりをLEDにしてみよう	
7	【ゴミのポイ捨て禁止】 <small>す</small> ゴミはルールを守って分別しよう	
8	【運送エネルギー節約】 <small>うんそう</small> 自分のくらしている地域のものを食べよう	
9	【エネルギーの削減】 <small>ふろ</small> お風呂はあいだをあけずに入って追い炊きの回数を減らそう	
10	【無駄な加速・減速はしない】 <small>むだ</small> おうちやレストランでの食事はのこさず食べよう	