

あたまの健康チェック®

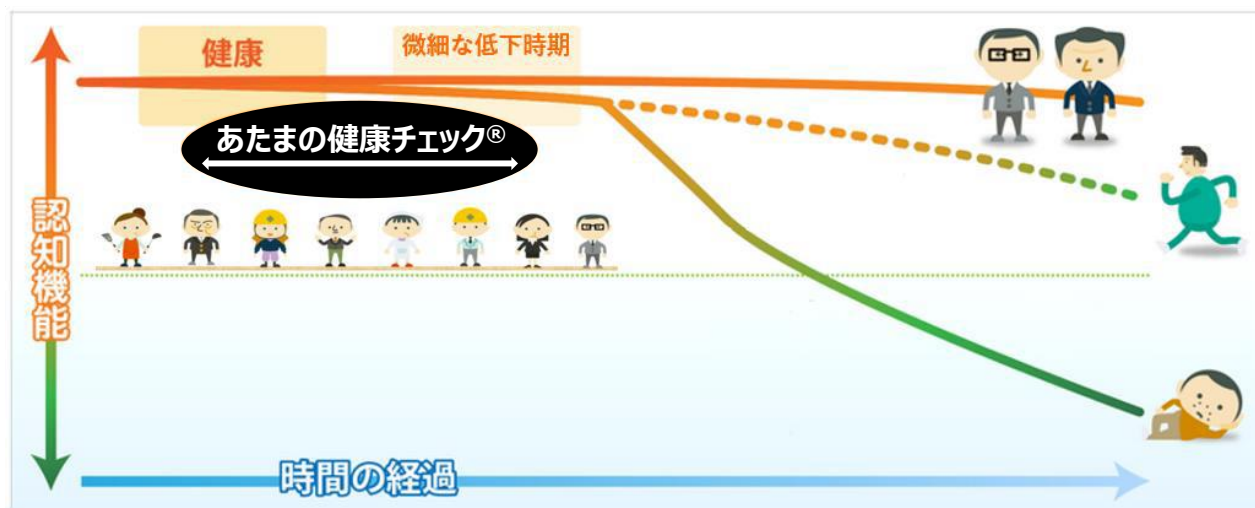
＜現在の認知機能の状態を簡単なテストでチェックしましょう＞

いつも安全運行にご協力いただき、ありがとうございます。

埼玉県トラック協会では、ドライバーの皆様の安全運行と健康管理の一環として、認知症予防に関する取り組みを行っております。

「認知機能低下の予防は元気な頃から」

ライフスタイルや生活習慣病などの影響により私たちの認知機能は微細な低下状態になることがあります。認知機能低下の予防のため、中年期から認知機能低下のリスク要因を知り、リスクを改善する予防活動を取りいれましょう。



あたまの健康チェック® で提供される結果は、健康の維持・増進や、疾病の予防・早期発見の意義を理解し、関心をもってくださいことを目的としたもので、医師によるアドバイス、現在受けている治療などに代わるものではありません。また、単独で病気の診察、診断、予防を意図するものではありません。テストは電話にて1対1の対話式で行います。補聴器をご使用中の方は、補聴器を忘れずにご持参ください。

埼玉県トラック協会では、ドライバーの皆様引き続き健康に留意いただき、安全運行を続けていただくための取り組みとして本テストを実施しております。

テストの結果に関しては、皆様の健康づくりにお役立てください。

◆具体的な実施方法は、次のページをご覧ください◆

実施の流れ

①受検証書の申込み

事業者を通じて、埼玉県トラック協会へ「あたまの健康チェック® 申込書 兼 同意書」をご提出のうえ、受検証書をお申し込みください。受験証書には受検に必要な利用方法、PIN番号（受検者番号）などが記載されております。

②受検証書の受取

事業者より埼玉県トラック協会へお申し込みいただいてから**10営業日**を目安に、事業者宛にて受検証書は発送されます。事業者の担当者から受検証書をお受け取りください。

③受検（テスト）前の確認

- 必ず受検証書をご一読ください。
- 会議室などの、静かに集中できる環境である事をご確認下さい。
- ★受検の際には、メモなどは一切取らないようにお願いいたします★

④受検（テスト）開始

電話を通じて受検いただきます。

- 受検証書に記載されている専用電話番号におかけください。
（受付時間：月～土9:00～17:00 日祝祭日・年末年始は除く）
※発信者番号の通知がない場合はご利用いただけません。
- 電話がつながりましたら、以下をオペレーターへお伝えください。
①企業・団体名（所属の勤務先事業者名）、②受検証書記載のPIN番号、
③申込書兼同意書に記入した企業・団体（所属の勤務先事業者）の住所（結果票の送付先になります）
- オペレーターより、基本情報をお伺い致します。
（氏名・性別・生年月日・年齢・学習経験年数など）
- オペレーターの指示に従い、約10分程度の本テストを行います。
①10の単語を復唱しながら覚えていただき、できるだけ多く思い出していただくテスト（3セット）
②動物の名前を3つずつ読み上げますので、その中で仲間はずれと思われる動物を1つ選ぶテスト（12問程度）※正解は無く、なぜそう思われた理由の説明も不要です。
③最初に覚えていただいた、10の単語をもう一度できるだけ多く思い出していただくテスト。

⑤受検（テスト）終了

結果票は、配布準備が整い次第、所属の事業者を通じて直接お渡しいたします。認知症や予防に関する事は、結果票に記載の相談窓口で相談可能です。ぜひ、ご利用ください。



●テストの結果は皆様の健康づくりにお役立てください。また所属の事業者も健康管理の情報として本事業委託先のティーパック株式会社から受領します。